

Fiche d'information sur les couvre-visages

IMPORTANT: Laver et bien sécher ces couvre-visages avant de les utiliser

Ce couvre-visage ne remplace PAS l'équipement de protection individuelle (ÉPI).

Le port de ce couvre-visage n'empêche pas la propagation de la COVID-19. Il s'agit d'une mesure supplémentaire qui peut protéger les gens autour de vous. Il est essentiel de continuer à pratiquer les gestes barrières comme le lavage fréquent et correct des mains et l'éloignement physique.

Le port d'un couvre-visage est un moyen de se couvrir la bouche, le nez et le menton pour empêcher vos gouttelettes respiratoires de contaminer les autres ou de se poser sur des surfaces. Le port d'un couvre-visage peut réduire le risque que d'autres personnes entrent en contact avec vos gouttelettes respiratoires.

Inspectez votre couvre-visage :

- Vérifiez qu'il n'est pas effiloché ni troué.
- Assurez-vous qu'il est propre et sec.

Ne portez pas un couvre-visage qui ne répond pas aux critères ci-dessus.

Comment porter et retirer un couvre-visage

Comment porter un couvre-visage

- Lavez-vous correctement les mains immédiatement avant de le mettre et pratiquez une bonne hygiène des mains lorsque vous le portez.
- La partie intérieure du couvre-visage se distingue par les coutures visibles à proximité des élastiques et est d'une couleur différente de la partie extérieure. Il doit être bien ajusté sans laisser de région à découvert.
- Il doit être fixé solidement à la tête par des attaches ou des boucles latérales.
- Il doit être ajusté pour qu'il couvre complètement la bouche, le nez et le menton.
- Il doit permettre de respirer aisément sans restriction.
- Il faut s'assurer qu'il ne nuit pas à la vision ni aux tâches.
- Il ne faut pas partager son couvre-visage avec d'autres personnes.
- Si vous le touchez, assurez-vous de vous laver les mains immédiatement après.



Comment retirer un couvre-visage en toute sécurité

Lavez-vous ou désinfectez vos mains et veillez à ne pas toucher vos yeux, votre nez et votre bouche lorsque vous retirez votre couvre-visage.

Retirez-le par les boucles élastiques vers le bas. Lavez-vous correctement les mains immédiatement après l'avoir enlevé.

Entretien de votre couvre-visage

- Changez le couvre-visage dès qu'il est humide ou sale.
- Mettez-le directement dans la machine à laver ou dans un sac jetable qui peut être vidé dans la machine à laver (et jetez le sac).
- Lavez-le avec d'autres articles en utilisant un cycle chaud, puis séchez-le à fond.
- Conservez le couvre-visage dans un sac en papier propre jusqu'à ce qu'il soit porté.
- Jetez un couvre-visage qui ne peut pas être lavé dans une poubelle à revêtement plastique après utilisation.

AVERTISSEMENTS

Un couvre-visage ne doit pas être placé sur ou utilisé par :

- les enfants de moins de deux ans ;
- les personnes souffrant d'une maladie sous-jacente qui les empêche de porter un couvre-nez ou un couvre-bouche non-médical ;
- les personnes qui ne sont pas en mesure de mettre en place ou de retirer un couvre-nez ou un couvre-bouche non-médical sans assistance ; et
- les personnes qui ont besoin de mesures d'adaptation conformément au Code des droits de la personne de l'Ontario qui les empêche de porter un couvre-bouche ou un couvre-nez non médical.

Pour de plus amples informations et des mises à jour sur les couvre-visages, rendez-vous sur le site web de l'Agence de la santé publique du Canada - <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/prevention-risks/about-non-medical-masks-face-coverings.html>

Références

Centers for Disease Control and Prevention - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

Agence de la santé publique du Canada - <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/prevention-risques/a-propos-masques-couvre-visage-non-medicaux.html>

Agence de la santé publique du Canada - <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/nouvelles/2020/04/communiqué-du-conseil-des-medecins-hygienistes-en-chef-le-port-de-masques-non-medicaux-et-autres-couvre-visage-par-le-grand-public.html>